



Zon[®] – I stedet for smertestillende tabletter

Hva er Zon?

Zon (ketoprofen, 2,5 %) er et reseptfritt legemiddel i form av en gel som lindrer effektivt ved smerter og betennelser i muskler og ledd. Zon lindrer ikke bare smerten, men også betennelsen. Med Zon behandles smertene lokalt, og Zon kan med fordel brukes ved f.eks. strekkskader, forstuvninger og andre skader som er forårsaket av overbelastning eller overanstrengelse. Det vanligste er smerter i korsrygg, skuldre, overarmer, nakke og ledd.

I stedet for smertestillende tabletter

Med Zon behandler du direkte der det gjør vondt, i motsetning til smertestillende tabletter, som må ta omveien om magen og blodet for å kunne virke. Hvis man behandler lokalt, reduseres faren for bivirkninger i for eksempel mage og tarm, som bruk av betennelsesdempende smertestillende tabletter (ibuprofen, acetylsalicylsyre) kan medføre. Gelen smøres direkte på området der smertene sitter, og den trenger raskt og effektivt gjennom huden og inn til verkende muskler, sener og ledd.

Parfymefri og pH-verdi nær hudens egen

Zon har en pH-verdi som ligger nær hudens egen (5-6) og er uten parfyme. Dette reduserer faren for hudirritasjon og allergiske reaksjoner. Zon er verken en salve eller en krem, men en fettfri, vannbasert gel med en konsistens som er smidig og lett å massere inn i huden. Zon gir en behagelig og ”klebefri” følelse på huden.

For best mulig effekt – behandle gjennom en hel kur!

For å få best mulig effekt og lege skaden er det viktig å bruke tilstrekkelig mye gel gjennom tilstrekkelig lang tid. Smertene forsvinner raskere enn betennelsen, og for en varig smertelindring er det viktig å få også betennelsen til å forsvinne. Dette tar omtrent fire dager.

Smør gelen inn over området med smerter 2-3 ganger om dagen. Masser gelen ordentlig inn i huden. Vask hendene etter behandlingen. Bruk max. 15 g per dag, tilsvarende 10 trykk på pumpeflasken eller en 30 cm lang gelstripe fra tuben. Ikke behandle i mer enn to uker i strekk. Kontakt lege hvis du ikke blir bedre. Legen kan også foreskrive en dose som er individuelt tilpasset deg.

Zon Pumpe – enklere å behandle riktig!

Nå finnes Zon i en pen og praktisk pumpeflaske. Pumpeflasken gjør det enklere å dosere riktig. For at Zon skal kunne gi best mulig effekt, anbefales det at du smører inn det vonde området 2.3 ganger om dagen med maks. 15 g gel. 15 g gel tilsvarer 10 enkle trykk på pumpeflasken.

Første gang du bruker pumpen, vil du måtte trykke et par ganger før det kommer noe gel. Det er fordi det må bygges opp et trykk i pumpen for at gelen skal kunne komme ut. Ved fortsatt bruk skal gelen komme ved første pumpetrykk.

En plate skyver gelen opp i pumpeflasken hver gang du trykker, slik at du kan være sikker på at når det ikke kommer mer gel, er flasken helt tom. En annen fordel med pumpeflasken er at den ikke inneholder luftbobler. Luftbobler i f.eks. en tube kan føre til at det kommer ut gel sevl om du ikke trykker på tuben, noe som kan føre til unødvendig sløsing.



Spørsmål og svar

1. Hva er fordelene med Zon? Ideen med Zon er å behandle smertene lokalt der de oppstår, uten å påvirke hele kroppen.
2. Kan jeg bruke Zon om sommeren? Ja det kan du! Zon er en effektiv behandling ved smerter og betennelser i muskler og ledd hele året, men som for alle smertestillende og betennelseshemmende legemidler, gjelder forsiktighet med direkte sollys. Hvis det behandlede området utsettes for direkte sollys, finnes det en viss fare for lysfølsomhetsreaksjoner, og selv om denne reaksjonen er mer eller mindre sjelden, skal ikke risikoen nedvurderes. Tenk på å unngå direkte sollys på det behandlede området gjennom behandlingen og to uker etter avsluttet behandling. Dette er det enklest å gjøre ved å dekke til området med klær.
3. Hvorfor skal jeg bare behandle meg i to uker om gangen? Zon er så effektivt at det som regel er nok med en ukes behandling. Egenbehandling innebærer dessuten korttidsbehandling, og hvis ikke legen har foreskrevet noe annet, bør man ikke behandle i mer enn to uker i strekk.
4. Kan barn bruke Zon? Zon skal ikke brukes på barn under 12 år.
5. Kan Zon-gelen oppbevares i kjøleskap? Nei, Zon skal oppbevares i romtemperatur.
6. Finnes det noen innvirkning på evnen til å kjøre bil? Zon-gelen påvirker ikke evnen til å kjøre bil.
7. Hva gjelder ved svangerskap og amming? Svangerskap: Det er mulig at fosteret kan påvirkes. Unngå derfor å bruke Zon under svangerskapet. Rådfør deg alltid med legen før du bruker Zon under svangerskapet. Gelen skal ikke brukes i svangerskapets tre siste måneder. Amming: Det er ikke kjent om diebarn påvirkes gjennom morsmelken. Rådfør deg alltid med legen før ehandling med Zon.



Til å tenke på før du bruker Zon

Ikke bruk Zon:

- Hvis du tidligere har fått overfølsomhetsreaksjoner som f.eks. astmasymptomer ved bruk av acetylsalicylsyre, ketoprofen eller andre betennelsesdempende legemidler.
- På hudområder med eksem, akne, betennelser eller åpne sår.
- I svangerskapets tre siste måneder.
- Under tettsittende bandasjer.
- Unngå sterkt sollys (også solarium) på det behandlede området under behandlingen og to uker etterpå.
- Det behandlede området må dekkes med klær.
- Zon er godkjent for bruk fra 12 års alder.

Les alltid gjennom informasjonen i pakken før bruk. Hvis du er usikker på hva du skal gjøre, kan du spørre legen din eller de ansatte på apoteket.

Zon 2,5% gel Brukes ved milde til moderate smerter i forbindelse med forstuing og forstrekning. Dosering for voksne og barn over 12 år: Gelen appliseres på det smertefulle området 2 til 3 ganger daglig. Mengden gel bør ikke overstige 15 g per dag (tilsvarende ca 30 cm gel). Massér gelen inn i huden på skadestedet i noen minutter. Vask hendene etterpå. Gelen må ikke komme i kontakt med slimhinner eller øyne. Hvis tilstanden ikke er bedret etter 1 ukes behandling bør lege kontaktes, det vil si hvis smerter øker under selvbehandlingen eller hvis smerter fortsatt er tilstede etter flere dagers behandling (maksimalt 1 uke). Unngå direkte sollys, også solarium, f.eks. ved å dekke behandlet område med tøy, under behandlingen og i minst to uker deretter. Gelen skal ikke brukes hvis du er overfølsomme for acetylsalicylsyre eller andre betennelsesdempende legemidler. Zon gel skal ikke brukes i de tre siste månedene av svangerskapet. Les nøye gjennom pakningsvedlegget før du begynner å bruke Zon.